

Vegane Quiche

Für den Mürbeteig:

300g Mehl
150g Margarine
4 EL gemahlenen/geschrotet Leinsamen (lieber gemahlen)
Salz

Für die Füllung:

1kg Lauch
500g Pilze
400g Seidentofu
2-3 EL Kichererbsenmehl
2 Zehen Knoblauch
Salz
Pfeffer
Thymian
Muskatnuss
Optional:
Hefeflocken

Hinweis:

Es wird eine Springform benötigt.