

Salat mit Spannung

Für das Dressing:

Essig

Öl

Zitronensaft

Salz oder Kräutersalz

Pfeffer

Senf

Agavendicksaft oder Zucker

Optional:

 Frische Kräuter

Der Inhalt:

grüner Salat

marokkanische Minze

Melone (Wasser- oder Honig-)

Gurke

Als Topping:

etwas Walnüsse

etwas Sonnenblumenkerne